



給食献立表

高畑保育園
令和7年1月1日

		昼食	間食(午後)	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくなる
1	水	年始休み				
2	木	年始休み				
3	金	年始休み				
4	土	お弁当の日	牛乳 せんべい	牛乳		
6	月	海苔パスタ ポテトスープ	牛乳 チョコクロワッサン	生クリーム、海苔の佃煮、刻み海苔、牛乳	米、スパゲティー、じゃが芋、パン	しめじ、人参、玉葱、パセリ
7	火	エビフライ 酢の物 七草の味噌汁	ヨーグルト ビスケット	エビフライ、わかめ、豆腐、味噌、脱脂粉乳	米、油、春雨	胡瓜、みかん缶、七草
8	水	ミートボール いなり和え オニオンスープ	牛乳 ツナのおにぎり	ミンチ、豆腐、卵、寿司揚げ、塩昆布、ツナ缶、牛乳	米、パン粉	玉葱、人参、キャベツ、ほうれん草、もやし、パセリ
9	木	魚のコーン焼き 野菜炒め えのきのすまし汁	牛乳 麩のラスク	魚、牛乳	米、マヨネーズ、麩、バター、砂糖	クリームコーン、人参、玉葱、キャベツ、エリンギ、ピーマン、えのき
10	金	親子丼 白菜のスープ フルーツ	牛乳 おしるこ	鶏肉、蒲鉾、卵、カニカマ、牛乳	米、団子粉、さつまいも、砂糖	人参、玉葱、小葱、白菜、フルーツ
11	土	じゃが芋のトマト煮 ワカメスープ	牛乳 クッキー	豚肉、大豆、わかめ、牛乳	米、じゃが芋	人参、玉葱
13	月	成人の日				
14	火	カレー フルーツポンチ	牛乳 蒸しケーキ	牛肉、牛乳	米、じゃが芋	人参、玉葱、みかん缶、パイン缶、桃缶、バナナ
15	水	ウインナーオムレツ 牛蒡の甘辛煮 フルーツ	ミルク せんべい	ウインナー、卵、大豆、しらす、脱脂粉乳	米、バター	玉葱、人参、牛蒡、フルーツ
16	木	魚のオープン焼き 五目豆腐 かきたま汁	牛乳 スイートポテト	魚、豚肉、豆腐、エビ、卵、生クリーム、卵、カニカマ、牛乳	米、パン粉、さつまいも	生姜、人参、椎茸、青梗菜、玉葱、小葱
17	金	コロッケ コーンとわかめのサラダ 大根の味噌汁	牛乳 チーズパイ	コロッケ、わかめ、イカ、粉チーズ、厚揚げ、味噌、牛乳	米、油、ドレッシング、パイシート	人参、コーン缶、胡瓜、キャベツ、大根、小葱
18	土	牛乳 ハムネーズ バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳	ハムネーズ	バナナ
20	月	豚肉のピカタ ナムル 野菜スープ	牛乳 ジャムサンド	豚肉、粉チーズ、卵、わかめ、牛乳	米、油、パン、いちごジャム	パセリ、人参、胡瓜、もやし、玉葱、キャベツ、パセリ
21	火	<お誕生日会> 雪だるまハヤシ・ナゲット ゼリー・ブロッコリー フルーツ・ヤクルト	牛乳 誕生日ケーキ	牛肉、ナゲット、ヤクルト、牛乳	米、油	玉葱、しめじ、ブロッコリー、フルーツ
22	水	ししゃもフライ 海苔和え 豆腐のすまし汁	牛乳 ふかし芋	ししゃも、卵、海苔の佃煮、刻み海苔、豆腐、牛乳	米、小麦粉、パン粉、油、さつまいも	人参、キャベツ、もやし、ほうれん草、玉葱、小葱
23	木	きつねうどん フルーツ	ヨーグルト せんべい	鶏肉、寿司揚げ、脱脂粉乳	米、うどん麺	玉葱、小葱、フルーツ
24	金	そぼろ丼 冬野菜ポトフ	牛乳 プチケーキ	ミンチ、卵、ウインナー、牛乳	米、油、じゃが芋	人参、玉葱、白菜、大根、パセリ
25	土	麻婆豆腐 春雨スープ	牛乳 せんべい	ミンチ、味噌、豆腐、牛乳	米、春雨	人参、玉葱、ニラ、椎茸
27	月	おさかなナゲット ひじきの炒り煮 麩のスープ	牛乳 フルーツロール	ミンチ、チーズ、豆腐、ひじき、天ぷら、寿司揚げ、大豆、牛乳	米、油、パン、麩	玉葱、人参、いんげん、みかん缶、パイン缶、小葱
28	火	野菜ラーメン ゆで卵 フルーツ	牛乳 豆腐のスコーン	豚肉、天ぷら、卵、きな粉、豆腐、牛乳	米、ちゃんぽん麺、ミックス粉	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小葱、フルーツ
29	水	つくね焼き 胡麻和え あおさのスープ	牛乳 マシュマロサンド	ミンチ、豆腐、卵、ひじき、胡麻、あおさ、牛乳	米、パン粉	人参、玉葱、キャベツ、ほうれん草、もやし
30	木	すき焼き風煮 卵スープ フルーツ	牛乳 蒸しパン	牛肉、焼き豆腐、卵、牛乳	米、マロニー、こんにゃく、ミックス粉	人参、玉葱、白菜、椎茸、えのき、小葱、フルーツ
31	金	魚のもみじ焼き 柳川煮 わかめのすまし汁	牛乳 ドーナッツ	魚、牛肉、卵、豆腐、わかめ、牛乳	米、マヨネーズ	人参、牛蒡、玉葱