



給食献立表



高畑保育園
令和7年3月1日

		昼食	間食 (午後)	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくなる
1	土	じゃが芋のカレー煮 すまし汁	牛乳 クッキー	豚肉、厚揚げ、牛乳	米、じゃが芋、麩	人参、玉葱、小葱
3	月	<ひな祭り> お弁当の日	牛乳 ひな祭りケーキ	牛乳		
4	火	ししゃもフライ 柳川煮 フルーツ	牛乳 ツナのおにぎり	ししゃも、卵、牛肉、豆腐、牛乳、塩 昆布、ツナ缶	米、油、小麦粉、パン粉	人参、玉葱、牛蒡、フルーツ
5	水	唐揚げ 野菜ソテー かきたま汁	牛乳 ジャムサンド	鶏肉、卵、カニカマ、牛乳	米、小麦粉、バター、パン、ジャム	人参、玉葱、キャベツ、もやし、エリ ンギ、ピーマン、小葱
6	木	魚のコーン焼き しらす和え 豆腐の味噌汁	牛乳 蒸しパン	魚、しらす、豆腐、味噌、牛乳、卵	米、マヨネーズ、小麦粉	クリームコーン、人参、玉葱、キャベ ツ、ほうれん草、もやし、小葱
7	金	きつねうどん フルーツ	牛乳 コーンフレーク	鶏肉、蒲鉾、寿司揚げ、牛乳	米、うどん麺	玉葱、小葱、フルーツ
8	土	豚肉の生姜煮 コンソメスープ	牛乳 せんべい	豚肉、牛乳	米、油	人参、玉葱、キャベツ、もやし、ピー マン
10	月	ふわふわ団子 コーンサラダ えのきのすまし汁	牛乳 プチケーキ	はんぺん、ミンチ、卵、豆腐、牛乳	米、ドレッシング	人参、玉葱、キャベツ、胡瓜、コーン 缶、えのき、小葱
11	火	<バイキング給食> エビフライ・ナゲット・酢の物・ ハンバーグ・フルーツ・オニオンスー プ・ポテト・セリ	カルピス 菓子	エビフライ、ナゲット、ハンバーグ	米、ポテト、油	人参、玉葱、パセリ
12	水	鶏肉のパン粉焼き 海苔和え 麩のすまし汁	牛乳 チョコクロワッサン	鶏肉、海苔の佃煮、牛乳	米、パン粉、マヨネーズ、麩	人参、キャベツ、もやし、ほうれん草 玉葱、小葱
13	木	ウインナーオムレツ 牛蒡の甘辛煮 フルーツ	ヨーグルト クッキー	ウインナー、卵、牛肉、大豆、しら す、スキムミルク	米、バター	玉葱、人参、牛蒡、フルーツ
14	金	魚のもみじ焼き わかめサラダ 卵スープ	牛乳 マシュマロサンド	魚、イカ、わかめ、卵、牛乳	米、ドレッシング、マヨネーズ	人参、胡瓜、キャベツ、コーン缶、小 葱
15	土	麻婆豆腐 春雨スープ	牛乳 ビスケット	ミンチ、豆腐、味噌、わかめ、牛乳	米、春雨	人参、玉葱、椎茸、ニラ、
17	月	タンドリーチキン コロコロサラダ 野菜スープ	牛乳 ドーナッツ	鶏肉、ヨーグルト、ソーセージ、牛乳	米、マヨネーズ	人参、胡瓜、コーン缶、玉葱、キャベ ツ、パセリ
18	火	<お誕生日会> お花のそぼろご飯・ウインナー・ フロッキー・すまし汁・フルーツ・ プリン・ヤクルト	牛乳 お誕生日ケーキ	ミンチ、卵、ウインナー・ヤクルト、 あおさ、牛乳	米、油	人参、コーン缶、胡瓜、キャベツ、大 根、小葱
19	水	カレー フルーツポンチ	ミルク せんべい	牛肉、スキムミルク	米、じゃが芋	人参、玉葱、パイン缶、みかん缶、桃 缶、バナナ
20	木	春分の日				
21	金	魚のクリーム煮 ひじき炒め	牛乳 スイートポテト	魚、生クリーム、天ぷら、大豆、ひじ き、寿司揚げ、牛乳、卵、生クリーム	米、小麦粉、こんにゃく、さつま芋	玉葱、しめじ、ニンニク、人参
22	土	<卒園式> パン ジュース	牛乳 せんべい	牛乳	パン	
24	月	すき焼き風煮 わかめのすまし汁 フルーツ	牛乳 麩のラスク	牛肉、焼き豆腐、わかめ、牛乳	米、マロニー、こんにゃく、麩、バ ター	人参、玉葱、白菜、椎茸、えのき、フ ルーツ
25	火	野菜ラーメン ゆで卵	牛乳 蒸しケーキ	豚肉、天ぷら、豆乳、卵、牛乳	米、ちゃんぽん麺	人参、玉葱、キャベツ、もやし、小葱
26	水	親子丼 白菜のスープ フルーツ	牛乳 豆腐のスコーン	鶏肉、卵、蒲鉾、かにかま、牛乳、豆 腐、きな粉	米、油、ホットケーキミックス、バ ター	人参、玉葱、白菜、小葱、椎茸、フ ルーツ
27	木	つくね焼き チャプチェ あおさのすまし汁	牛乳 スティックパン	ミンチ、卵、豆腐、牛肉、あおさ、牛 乳	米、油、春雨	人参、玉葱、胡瓜、椎茸、ピーマン
28	金	コロッケ 人参しりしり 大根の味噌汁	ヨーグルト ウエハース	コロッケ、卵、ツナ缶、味噌、厚揚 げ、スキムミルク	米、油、麩	人参、玉葱、大根、小葱
29	土	白菜のあんかけ わかめスープ	牛乳 ビスケット	豚肉、わかめ、牛乳	米、油	人参、竹の子、白菜、椎茸
31	月	海苔パスタ ポテトスープ	牛乳 クッキー	生クリーム、牛乳	米、油、じゃが芋	しめじ、人参、玉葱、パセリ、小葱