



# 給食献立表



高畑保育園  
令和7年4月1日

		昼食	間食(午後)	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	火	〈入園・進級式〉 お菓子・ジュース			お菓子	りんごジュース
2	水	鶏肉のスタミナ焼き 豆腐の五目煮	牛乳 南瓜マフィン	鶏肉 / 木綿豆腐 / えび / 豚肉 / 牛乳 / 卵	米 / 砂糖 / 油 / じゃがいも / でん粉 / ホットケーキミックス / バター	チンゲンサイ / 生しいたけ / にんじん / なかねぎ / かぼちゃ
3	木	かやくうどん フルーツヨーグルト	牛乳 ブチケーキ	鶏肉 / 天ぷら / かつお節 / ヨーグルト / 牛乳	米 / うどん / 砂糖	たまねぎ / にんじん / はくさい / わかめ / もも缶 / バイ缶 / みかん缶 / パナナ
4	金	焼肉 ポテトスープ	ミルク スティックパン	牛肉 / 脱脂粉乳	米 / じゃがいも / スティックパン	キャベツ / にんじん / たまねぎ / もやし
5	土	じゃが芋のカレー煮 わかめのすまし汁	牛乳 クッキー	豚肉 / 厚揚げ / 牛乳	米 / じゃがいも / 砂糖	たまねぎ / にんじん / わかめ
7	月	スパニッシュオムレツ しらす和え 豆腐スープ	牛乳 フルーツロール	ミンチ / 卵 / しらす干し / 木綿豆腐 / 牛乳 / 生クリーム	米 / じゃがいも / 砂糖 / ロールパン	にんじん / たまねぎ / こまつな / にんじん / キャベツ / もやし / こねぎ / バイ缶 / みかん缶
8	火	カレー フルーツ	牛乳 コーンフレーク	牛肉 / 牛乳	米 / じゃがいも	にんじん / たまねぎ / パナナ
9	水	中華丼 ゆで卵 味噌汁	牛乳 マシュマロサンド	豚肉 / 卵 / 厚揚げ / 牛乳	米 / 砂糖 / じゃがいも / でん粉	たけのこ / にんじん / はくさい / 乾しいたけ / しょうが / たまねぎ / いちご / ジャム
10	木	〈誕生会〉 ゆかりご飯・アンパンマンコロッケ・ブロッコリー・みかん・ポトフ・ヤクルト	牛乳 誕生日ケーキ	ベーコン / ヤクルト / 牛乳 / 生クリーム	米 / 油 / コロッケ	海苔佃煮 / ブロッコリー / みかん缶 / にんじん / たまねぎ / キャベツ / だいこん / いちご
11	金	魚の塩焼き 海苔和え えのきのすまし汁	牛乳 ドーナッツ	塩さけ / 牛乳	米 / ドーナッツ	ほうれんそう / キャベツ / にんじん / もやし / 海苔佃煮 / えのき / たまねぎ / こねぎ
12	土	麻婆豆腐 わかめスープ	牛乳 せんべい	ミンチ / 豆腐 / 牛乳	米 / 砂糖 / ごま油	たまねぎ / にんじん / こねぎ / 乾燥わかめ
14	月	ポテトのチーズ焼き ひじきの炒り煮 オニオンスープ	牛乳 きな粉トースト	ウインナー / 生クリーム / ピザ用チーズ / 大豆水煮 / 油揚げ / 牛乳 / きな粉	米 / じゃがいも / しらす / 砂糖 / 食パン / バター	ソーダ缶 / パセリ / ひじき / にんじん / れんこん / さやいんげん / たまねぎ
15	火	ハヤシシチュー フルーツポンチ	牛乳 チョコマフィン	牛肉 / 牛乳 / 卵	米 / 砂糖 / ホットケーキミックス / バター	しめじ / たまねぎ / にんじん / バイ缶 / みかん缶 / もも缶 / パナナ / かぼちゃ
16	水	鶏肉の照り焼き たけのこのきんぴら 麩のすまし汁	牛乳 ふかし芋	鶏肉 / 天ぷら / 牛乳	米 / 砂糖 / しらす / ごま / 麩 / さつまい芋	たけのこ / にんじん / ごぼう / れんこん / さやいんげん / たまねぎ / こねぎ
17	木	魚の味噌煮 いなり和え すまし汁	ヨーグルト フルーツ	さば / 味噌 / 油揚げ / 豆腐 / 脱脂粉乳	米 / 砂糖	しょうが / ほうれんそう / キャベツ / にんじん / もやし / たまねぎ / あおさ / りんご
18	金	ミートスパゲッティ 野菜スープ	牛乳 チーズ蒸しケーキ	ミンチ / 牛乳	米 / スパゲッティ / チーズ蒸しケーキ	にんじん / たまねぎ / 乾しいたけ / キャベツ
19	土	生姜焼き風 えのきのスープ	牛乳 ビスケット	豚肉 / 牛乳	米	にんじん / もやし / たまねぎ / ピーマン / エリンギ / しょうが / えのき
21	月	親子丼 じゃが芋の味噌汁	牛乳 ラスク	鶏肉 / かまぼこ / 卵 / 牛乳	米 / 砂糖 / じゃがいも / 麩 / バター	乾しいたけ / にんじん / たまねぎ / こねぎ
22	火	魚の野菜あんかけ 二郎玉	牛乳 ココアクッキー	赤魚 / 卵 / 牛乳	米 / 油 / 薄力粉 / バター / 砂糖	たまねぎ / にんじん / チンゲンサイ / いら / もやし
23	水	焼きそば わかめスープ バナナ	牛乳 どうぶつポーロ	豚肉 / えび / 天ぷら / 牛乳	米 / 焼きそば麺 / ごま油	キャベツ / たまねぎ / もやし / にんじん / パナナ / わかめ
24	木	ミートローフ ブロッコリーの海苔和え ポタージュスープ	牛乳 フルーツ	豚ミンチ / 鶏ミンチ / 水煮大豆 / 卵 / チーズ / 生クリーム / 牛乳	米 / じゃがいも	たまねぎ / にんじん / ブロッコリー / 海苔佃煮 / かぼちゃ / ソーダ缶 / パナナ
25	金	豚肉とごぼうの甘辛炒め さつまい芋の甘煮 すまし汁	ミルク せんべい	豚肉 / 豆腐 / 脱脂粉乳	米 / 砂糖 / ごま / ごま油 / さつまいも	にんじん / ごぼう / たまねぎ / こねぎ / あおさ
26	土	じゃが芋のトマト煮 チーズ	牛乳 クッキー	豚肉 / 水煮大豆 / プロセスチーズ / 牛乳	米 / じゃがいも	たまねぎ / にんじん
28	月	豆腐のつくね焼き 人参しりしり あおさのすまし汁	牛乳 抹茶蒸しパン	鶏ミンチ / 豆腐 / 卵 / ツナ缶 / 牛乳 / こしあん	米 / じゃがいも / でん粉 / 砂糖 / ホットケーキミックス	ほしひじき / たまねぎ / にんじん / あおさ
29	火	昭和の日				
30	水	魚のオープン焼き ナムル たまごスープ	牛乳 ジャムサンド	さけ / 卵 / 牛乳	米 / 砂糖 / パン粉 / ごま油 / サンドイッチパン	しょうが / わかめ / もやし / きゅうり / にんじん / こねぎ / いちご / ジャム