



給食献立表



高畑保育園
令和7年6月1日

		昼食	間食（午後）	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
2	月	ハヤシシチュー フルーツポンチ	牛乳 バナナロール	牛肉／牛乳	米／砂糖	たまねぎ／にんじん／しめじ／バナナ ／みかん缶／もも缶／パイン缶
3	火	竹輪の磯辺揚げ 人参りしり わかめスープ	ヨーグルト フルーツ	竹輪／卵／ツナ缶／スキムミルク	米／天ぷら粉／油／砂糖／ごま油	あおのり／にんじん／わかめ／バナナ
4	水	豚肉のピカタ いなり和え 味噌汁	牛乳 きな粉トースト	豚肉／卵／粉チーズ／油揚げ／牛乳／ きな粉	米／薄力粉／砂糖／じゃがいも／食パ ン／バター	ほうれんそう／キャベツ／にんじん／ もやし／たまねぎ／こねぎ
5	木	焼きそば あおさとえのきのすまし汁 フルーツ	牛乳 スコーン	豚肉／えび／天ぷら／かつお節／牛乳 ／豆腐／きな粉	米／やきそば麺／ホットケーキミックス ／バター／砂糖	キャベツ／たまねぎ／もやし／にんじ ん／あおさ／えのきたけ／キウイ
6	金	魚の西京焼き ごぼうと大豆の甘辛炒 すまし汁	牛乳 コーンフレーク	魚／大豆／しらす干し／豆腐／牛乳	米／砂糖／ごま／ごま油	にんじん／ごぼう／たまねぎ／わかめ
7	土	運動会	菓子			
9	月	カニ玉 豚しゃぶサラダ 春雨スープ	牛乳 マシュマロサンド	豆腐／卵／かにかま／豚肉／牛乳	米／砂糖／ごま／はるさめ	たまねぎ／にんじん／キャベツ／きゅ うり／もやし／ミニトマト／わかめ
10	火	鶏肉の照り焼き アスパラの胡麻和え えのきのすまし汁	牛乳 さつま芋の甘煮	鶏肉／牛乳	米／ごま／さつま芋／砂糖	キャベツ／アスパラガス／にんじん／ もやし／ほうれんそう／えのきたけ／ たまねぎ／こねぎ
11	水	魚のチリソース 五目豆腐 卵とわかめのスープ	牛乳 ジャムサンド	魚／豆腐／えび／豚肉／卵／牛乳	米／薄力粉／ごま油／砂糖／片栗粉／ サンドイッチパン	チンゲンサイ／しいたけ／にんじん／ ねぎ／わかめ／いちごジャム
12	木	〈誕生会〉 チキンライス・エビフライ ナゲット・ブロッコリー オレンジ・プリン・ヤクルト	牛乳 誕生日ケーキ	鶏ひき肉／エビフライ／ナゲット／ヤ クルト／牛乳／卵	米／油／プリン	たまねぎ／にんじん／ブロッコリー／ オレンジ
13	金	野菜ラーメン ゆで卵 フルーツ	牛乳 厚切りバウム	豚肉／豆腐／卵／牛乳	米／ちゃんぽん麺／ごま油	にんじん／もやし／キャベツ／たまね ぎ／りんご
14	土	じゃが芋のトマト煮 チーズ	牛乳 ビスケット	豚肉／大豆／チーズ／牛乳	米／じゃがいも	たまねぎ／にんじん
16	月	ポテトのチーズ焼き ひじきの炒り煮 コンソメスープ	牛乳 シュガーバイ	ウインナー／生クリーム／ピザ用チー ズ／大豆／油揚げ／天ぷら／牛乳	米／じゃがいも／しらたき／砂糖／パ イシート	コーン缶／パセリ／ひじき／にんじん ／れんこん／さいいんげん／たまねぎ ／キャベツ
17	火	ミートボール 野菜ソテー かきたま汁	牛乳 ツナマヨパン	牛ひき肉／卵／豆腐／牛乳／ツナ缶	米／パン粉／砂糖／バター／ホット ケーキミックス／マヨネーズ	たまねぎ／キャベツ／にんじん／エリ ンギ／ピーマン／もやし／こねぎ
18	水	カレー フルーツヨーグルト	牛乳 しらすトースト	牛肉／ヨーグルト／牛乳／しらす干し	じゃがいも／米／砂糖／食パン	にんじん／たまねぎ／もも缶／パイン 缶／みかん缶／バナナ
19	木	魚の塩焼き ニラ玉 なすの味噌汁	ミルク 菓子	魚／卵／厚揚げ／スキムミルク	米	にら／たまねぎ／にんじん／もやし／ なす／こねぎ
20	金	海苔の Pasta 野菜スープ フルーツ	牛乳 ドーナッツ	生クリーム／牛乳	米／スパゲッティ	こねぎ／刻みのり／のり佃煮／しめじ ／たまねぎ／にんじん／キャベツ／パ イナップル
21	土	中華あんかけ えのきのすまし汁	牛乳 クッキー	豚肉／牛乳	米／砂糖／片栗粉	たけのこ／にんじん／キャベツ／しい たけ／しょうが／えのきたけ／たまね ぎ／あおさ
23	月	鶏のさっぱり煮 ポテトサラダ オニオンスープ	牛乳 わらび餅	鶏肉／ハム／牛乳／スキムミルク／き な粉	米／砂糖／片栗粉／じゃがいも／わら び粉	しょうが／にんにく／コーン缶／きゅ うり／にんじん／たまねぎ
24	火	魚のフライ 酢の物 すまし汁	牛乳 カルビスチーズケーキ	魚／卵／豆腐／牛乳／クリームチーズ ／カルビス／生クリーム	米／薄力粉／パン粉／油／はるさめ／ 砂糖	きゅうり／わかめ／みかん缶／たまね ぎ／こねぎ
25	水	卵あんかけうどん 昆布煮 フルーツ	牛乳 おかかおにぎり	鶏肉／卵／牛乳	米／うどん麺／砂糖	にんじん／たまねぎ／ほうれんそう／ しいたけ／こんぶ巻き／オレンジ
26	木	ミートローフ しらす和え えのきのすまし汁	牛乳 チョコクロワッサン	鶏ひき肉／鶏ひき肉／卵／チーズ／し らす干し／牛乳	米／パン粉／砂糖／クロワッサン	たまねぎ／にんじん／コーン缶／ごま つ／キャベツ／もやし／えのき／あ おさ
27	金	そばろ丼 ポトフ フルーツ	ヨーグルト クッキー	合いミンチ／卵／ベーコン／スキムミ ルク	米／じゃがいも／砂糖	たまねぎ／にんじん／キャベツ／パナ ナ
28	土	じゃが芋のカレー煮 わかめスープ	牛乳 せんべい	豚肉／厚揚げ／牛乳	米／じゃがいも／砂糖／ごま／ごま油	たまねぎ／にんじん／こねぎ／わかめ
30	月	大豆のふわふわ団子 海苔和え 麩のすまし汁	牛乳 みかんゼリー	大豆／豆腐／鶏ひき肉／はんぺん／卵 ／牛乳／ゼラチン	米／片栗粉／ふ／砂糖	ほうれんそう／キャベツ／にんじん／も やし／のり佃煮／刻みのり／たまねぎ／ こねぎ／みかん缶／みかんジュース