# 8月 給食献立表

高畑保育園
令和７年8月１日

| | | 昼食 | 間食（午後） | 肉や血をつくる | 熱や体温となる | 体の調子をよくする |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 金 | 竹輪の磯辺揚げ<br>しらす和え<br>すまし汁 | 牛乳<br>チョコクロワッサン | 竹輪／しらす／豆腐／牛乳 | 米／天ぷら粉／油／砂糖／チョコクロワッサン | あおのり／こまつな／にんじん／キャベツ／もやし／たまねぎ ／あおさ |
| 2 | 土 | パン<br>フルーツ | 牛乳<br>菓子 | 牛乳 | パン | フルーツ |
| 4 | 月 | 大豆のふわふわ団子<br>海藻サラダ<br>かきたま汁 | 牛乳<br>フルーツロール | 水煮大豆／豆腐／豚ミンチ／はんぺん／卵 ／いか ／牛乳／生クリーム | 米／片栗粉／ロールパン／砂糖／和風ドレッシング | わかめ／きゅうり ／にんじん／キャベツ／ｺｰﾝ缶／たまねぎ／こねぎ／ﾊﾟｲﾝ缶／みかん缶 |
| 5 | 火 | 豚肉のピカタ<br>酢の物<br>ポテトスープ | 牛乳<br>わらび餅 | 豚肉／卵／粉チーズ／牛乳／スキムミルク／きな粉 | 米／薄力粉 ／はるさめ／砂糖／じゃがいも／わらび餅粉 | きゅうり／わかめ／みかん缶／たまねぎ／にんじん |
| 6 | 水 | そぼろ丼<br>南瓜の味噌汁<br>フルーツ | 牛乳<br>ドーナッツ | 合いミンチ／卵／厚揚げ／牛乳 | 米／砂糖／ドーナッツ | たまねぎ／にんじん／かぼちゃ／こねぎ／フルーツ |
| 7 | 木 | 魚の甘辛炒め<br>野菜ソテー<br>豆腐のすまし汁 | ヨーグルト<br>ウエハース | 魚／豆腐／スキムミルク | 米／片栗粉／油／砂糖／ごま／バター | こねぎ／キャベツ／たまねぎ／にんじん／エリンギ／ピーマン ／もやし／あおさ |
| 8 | 金 | ちゃんぽん<br>ゆで卵<br>フルーツ | 牛乳<br>ツナマヨパン | 豚肉 ／えび／天ぷら／卵／牛乳／ツナ缶 | 米／ちゃんぽん麺／ホットケーキミックス | キャベツ／たまねぎ／もやし／にんじん／こねぎ／フルーツ |
| 9 | 土 | じゃが芋のカレー煮<br>チーズ | 牛乳<br>クッキー | 豚肉／厚揚げ／チーズ／牛乳 | 米／じゃがいも／砂糖 | たまねぎ／にんじん／こねぎ |
| 12 | 火 | ハッシュドビーフ<br>フルーツ | 牛乳<br>マシュマロサンド | 牛肉／牛乳 | 米／じゃがいも／マシュマロ／クラッカー | たまねぎ／にんじん ／フルーツ |
| 13 | 水 | お弁当の日 | 牛乳<br>菓子 | 牛乳 | | |
| 14 | 木 | お弁当の日 | 牛乳<br>菓子 | 牛乳 | | |
| 15 | 金 | お弁当の日 | 牛乳<br>菓子 | 牛乳 | | |
| 16 | 土 | お弁当の日 | 牛乳<br>ビスケット | 牛乳 | | |
| 18 | 月 | おさかなナゲット<br>人参しりしり<br>コンソメスープ | 牛乳<br>カルピスゼリー | 魚すり身／豆腐／卵／チーズ／ツナ缶／ベーコン／牛乳／ゼラチン／カルピス | 米／片栗粉／油／砂糖 | たまねぎ／にんじん／あおのり／キャベツ／みかん缶 |
| 19 | 火 | 焼きとり丼<br>すまし汁<br>フルーツ | ミルク<br>丸ぼうろ | 焼き鳥缶／豆腐／スキムミルク | 米／砂糖 | キャベツ／にんじん／たまねぎ／もやし／こねぎ ／フルーツ |
| 20 | 水 | 魚の味噌煮<br>オクラの納豆和え<br>かきたま汁 | 牛乳<br>抹茶蒸しパン | 魚／挽きわり納豆／卵／牛乳／こしあん | 米／砂糖／ホットケーキミックス | しょうが／きゅうり／にんじん／オクラ／キャベツ／たくあん漬／たまねぎ／こねぎ |
| 21 | 木 | 〈誕生日会〉<br>チキンライス・エビフライ<br>ナゲット・ブロッコリー・オレンジ<br>カップdeヤクルト | 牛乳<br>誕生日ケーキ | 鶏ミンチ／カップ デ ヤクルト／牛乳／生クリーム | 米／油 | たまねぎ／にんじん／ブロッコリー／フルーツ／もも缶 |
| 22 | 金 | 海苔のパスタ<br>ポテトスープ<br>とうもろこし | 牛乳<br>コーンフレーク | 生クリーム／牛乳 | 米／スパゲッティ／じゃがいも | こねぎ ／刻みのり／のり佃煮／しめじ／たまねぎ／にんじん ／とうもろこし |
| 23 | 土 | 麻婆豆腐<br>わかめのすまし汁 | 牛乳<br>せんべい | 合いミンチ／豆腐／牛乳 | 米／砂糖 | たまねぎ／にんじん／こねぎ／わかめ ／えのき |
| 25 | 月 | 千草焼き<br>ひじきの炒り煮<br>味噌汁 | 牛乳<br>ピザトースト | 合いミンチ／卵／水煮大豆／油揚げ／天ぷら／牛乳／ウインナー／チーズ | 米／砂糖／しらたき／じゃがいも／食パン | たまねぎ／にんじん／にら／乾しいたけ／ひじき／いんげん／れんこん／こねぎ／ピーマン |
| 26 | 火 | 魚の塩焼き<br>炒り豆腐<br>あおさのすまし汁 | アイスクリーム | 魚／合いミンチ／豆腐／卵／アイスクリーム | 米／砂糖 | にんじん／たまねぎ／乾しいたけ／ほうれんそう／ごぼう／あおさ |
| 27 | 水 | 冷やしうどん<br>フルーツ | 牛乳<br>プチケーキ | 卵／ツナ缶／牛乳 | 米／うどん麺 | きゅうり／トマト／わかめ／フルーツ |
| 28 | 木 | 鶏のさっぱり煮<br>ポテトサラダ<br>わかめスープ | 牛乳<br>チーズクッキー | 鶏肉／ハム／牛乳／卵／粉チーズ | 米／砂糖／片栗粉／じゃがいも／ごま油／薄力粉／バター | しょうが／にんにく／コーン缶／きゅうり／にんじん／わかめ |
| 29 | 金 | 夏野菜のキーマカレー<br>フルーツヨーグルト | 牛乳<br>バニラロール | 合いミンチ／水煮大豆／ヨーグルト／牛乳 | 米／砂糖 | にんにく／しょうが／たまねぎ／にんじん／ピーマン／トマト／もも缶／ﾊﾟｲﾝ缶／みかん缶／バナナ |
| 30 | 土 | 生姜焼き風<br>えのきのすまし汁 | 牛乳<br>クッキー | 豚肉／牛乳 | 米 | にんじん／もやし／たまねぎ／ピーマン／エリンギ ／キャベツ／しょうが／えのき／こねぎ |