



令和7年8月1日高畑保育園

せみの声も賑やかになり、毎日厳しい暑さの日が続いています。年長児のそら組さんが育てているきゅうり・トマト・なす・ピーマンなどの野菜も少しずつ収穫でき、みんな大喜びです。

7月8日(火)には水遊びを開始しました。熱中症に気を付けながら、水の心地よさを楽しんだり、公園でのせみとりや小動物とのふれ合い等、夏ならではの遊びを体験させていきたいと思えます。また、8月2日(土)は、年長児の『お楽しみ会』を行います。楽しい企画が満載で、年長児の子ども達にとって思い出の1ページとなることでしょう。

これから暑さも本格的になり、疲れも残りやすい時期になります。十分な睡眠を摂り、規則正しい生活を送れるよう『早寝・早起き・朝ごはん』の習慣を見直しましょう。



8月の行事予定

- 2日(土) 年長児「お楽しみ会」
 - 6日(水) 食育活動(5歳児)
 - 7日(木) 地震訓練
 - 22日(金) 避難訓練(火災・消火・通報)
 - 23日(土) 第2回保護者会役員会
- ※そら組は、8日(金)～毎週金曜日に吟詠指導が行われます。

～ 高畑保育園の安全計画 ～

保育園の安全計画を掲示しております。保育園の取り組みをご理解いただき、安心してお子様を預けていただける様、保護者の皆様にもご周知願いたいと思えます。



<熱中症予防についてのお願い>

水筒のお茶は、毎日満タンに入れて持たせて頂きます様、お願いいたします。

熱中症を予防する為、保育園ではこまめに水分補給をさせています。(飲んだお茶の量を職員がチェックし、足りなくなったら保育園でお茶の補充もしています。)

ご家庭での発熱等、体調に少しでも気になることがあったら、登園時に必ずお知らせ下さい。熱中症は、正しい予防法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。ご家庭でも下記のことを心がけましょう。

- 1) 水分をこまめに摂りましょう。
喉が渴いていなくても、水分を摂りましょう。スポーツドリンクなどの塩分・糖分を含む飲料は、水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。
- 2) 塩分をほどよく摂りましょう。
過度の塩分を摂る必要はありませんが、毎日の食事を通して、ほどよく塩分を摂りましょう。
- 3) 睡眠環境を快適に保ちましょう。
通気性・吸水性の良い寝具を使ったり、エアコン・扇風機を適度に使い、寝ている間の熱中症を防げば、翌日の熱中症防止にもつながります。