



# 給食献立表



高畑保育園  
令和7年9月1日

		昼食	間食(午後)	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする	
1	月	ポテトのチーズ焼き 切り干し大根サラダ オニオンスープ	牛乳 わらび餅	ウインナー/生クリーム/チーズ/ツナ缶/ベーコン/牛乳/スキムミルク/きな粉	米/じゃがいも/砂糖/わらび餅粉	コーン缶/パセリ/切干しいんじん/きゅうり/たまねぎ/にんじん	
2	火	親子丼 厚揚げと茄子の味噌汁 フルーツ	牛乳 ふかし芋	鶏肉/かまぼこ/卵/厚揚げ/牛乳	米/片栗粉/砂糖/さつまいも	乾しいたけ/にんじん/たまねぎ/なす/こねぎ/フルーツ	
3	水	豚肉のピカタ いなり和え ポテトスープ	ヨーグルト スティックパン	豚肉/卵/粉チーズ/油揚げ/スキムミルク	米/薄力粉/砂糖/じゃがいも/スティックパン	ほうれんそう/キャベツ/にんじん/もやし/たまねぎ	
4	木	魚の西京焼き ごぼうと大豆の甘辛炒め すまし汁	牛乳 チョコマフィン	魚/大豆/豆腐/牛乳/卵	米/砂糖/ごま/ごま油/ホットケーキミックス/バター	にんじん/ごぼう/たまねぎ/こねぎ/バナナ	
5	金	焼きそば たまごわかめのスープ フルーツ	牛乳 麩のラスク	豚肉/えび/天ぷら/かつお節/卵/牛乳	米/焼きそば麺/麩/バター/砂糖	キャベツ/たまねぎ/もやし/にんじん/わかめ/フルーツ	
6	土	じゃがいものトマト煮 チーズ	牛乳 ビスケット	豚肉/大豆/チーズ/牛乳	米/じゃがいも	たまねぎ/にんじん	
8	月	コロッケ ひじきの炒り煮 コンソメスープ	牛乳 みかんゼリー	大豆/油揚げ/天ぷら/牛乳/ゼラチン	米/コロッケ/油/しらたき/砂糖	ほしひじき/にんじん/いんげん/たまねぎ/キャベツ/みかん缶/オレンジジュース	
9	火	魚のチリソース 豆腐の五目煮 かきたま汁	ミルク 厚切りパウム	魚/豆腐/えび/豚肉/卵/スキムミルク	米/薄力粉/ごま油/油/砂糖/片栗粉	チンゲンサイ/生しいたけ/にんじん/たまねぎ/ねぎ/わかめ	
10	水	野菜ラーメン ゆで卵 フルーツ	牛乳 ジャムサンド	豚肉/豆乳/卵/牛乳	米/ちゃんぽん麺/ごま油/サンドイッチパン	にんじん/もやし/キャベツ/たまねぎ/フルーツ/いちごジャム	
11	木	カレー フルーツヨーグルト	牛乳 ココアケーキ	牛肉/ヨーグルト/牛乳/卵	じゃがいも/米/砂糖/ホットケーキミックス/バター	にんじん/たまねぎ/もも缶/パイン缶/みかん缶/バナナ	
12	金	鶏肉の照り焼き オクラのしらす和え すまし汁	牛乳 コーンフレーク	鶏肉/しらす干し/豆腐/牛乳	米/砂糖	こまつな/にんじん/キャベツ/オクラ/もやし/たまねぎ/あおき	
13	土	中華あんかけ 春雨スープ	牛乳 せんべい	豚肉/牛乳	砂糖/片栗粉/米/はるさめ	たけのこ/にんじん/キャベツ/乾しいたけ/しょうが/たまねぎ/わかめ	
16	火	豆腐のつくね焼き 野菜ソテー わかめと卵のスープ	牛乳 じゃこトースト	鶏ひき肉/豆腐/卵/牛乳/しらす干し	米/砂糖/片栗粉/バター/食パン	ほしひじき/たまねぎ/にんじん/キャベツ/エリンギ/ピーマン/もやし/こねぎ	
17	水	魚の塩焼き ニラ玉 南瓜の味噌汁	牛乳 ツナマヨパン	魚/卵/厚揚げ/牛乳/ツナ缶	米/ホットケーキミックス	にら/たまねぎ/にんじん/もやし/かぼちゃ/こねぎ	
18	木	(誕生日会) チキンライス・エビフライ ナゲット・フロッピー オレンジ・ミニプリン・ヤクルト	牛乳 誕生日ケーキ	鶏ひき肉/ヤクルト/牛乳/生クリーム	米/油	たまねぎ/にんじん/ブロッコリー/オレンジ/もも缶	
19	金	カニ玉 豚しゃぶサラダ ポテトスープ	牛乳 ドーナッツ	豆腐/卵/かにかま/豚肉/牛乳	米/砂糖/片栗粉/じゃがいも/サンドイッチパン	たまねぎ/にんじん/キャベツ/きゅうり/もやし/ミニトマト	
20	土	カレー肉じゃが わかめスープ	牛乳 クッキー	豚肉/厚揚げ/牛乳	米/じゃがいも/砂糖/ごま油	たまねぎ/にんじん/こねぎ/わかめ	
22	月	ハヤシチュー フルーツポンチ	牛乳 きな粉トースト	牛肉/牛乳/きな粉	米/砂糖/食パン/バター	しめじ/たまねぎ/にんじん/パイン缶/みかん缶/もも缶/バナナ	
24	水	鶏のさっぱり煮 海苔和え オニオンスープ	牛乳 ココアクッキー	手羽元/牛乳/全卵	米/砂糖/片栗粉/薄力粉/バター	しょうが/にんにく/ほうれんそう/キャベツ/にんじん/もやし/のり佃煮/刻みのり/たまねぎ	
25	木	魚のフライ 酢の物 すまし汁	牛乳 さつま芋の甘煮	魚/卵/豆腐/牛乳	米/薄力粉/パン粉/油/はるさめ/さつまいも/砂糖	きゅうり/わかめ/みかん缶/たまねぎ/こねぎ	
26	金	かやくうどん 昆布煮 フルーツ	ミルク せんべい	鶏肉/天ぷら/スキムミルク	米/うどん	たまねぎ/にんじん/キャベツ/わかめ/昆布/フルーツ	
27	土	《秋祭り》					
29	月	エビのフリッター 炒り豆腐 ポタージュスープ	牛乳 シュガーパイ	合いミンチ/豆腐/卵/生クリーム/牛乳	米/油/じゃがいも/バター/グラニュー糖	にんじん/たまねぎ/ごぼう/ほうれんそう/かぼちゃ/コーン缶	
30	火	そぼろ丼 ポトフ フルーツ	牛乳 マシュマロサンド	合いミンチ/卵/ウインナー/牛乳	砂糖/米/じゃがいも	たまねぎ/にんじん/キャベツ/バナナ	