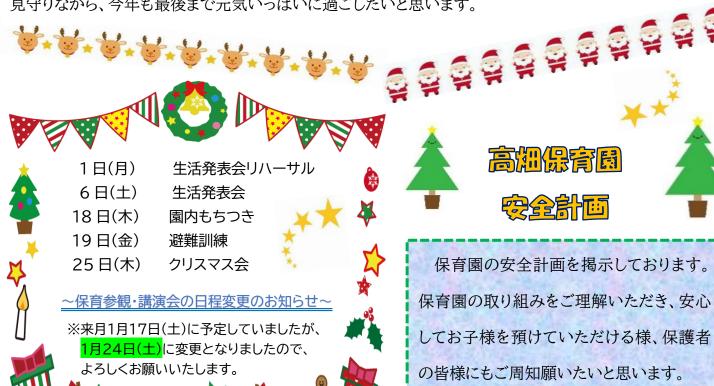


あっという間に最後の月を迎えることになりました。12月は、生活発表会・園内もちつき会・クリスマス会などの行事があります。一つひとつの行事が、子ども達の心に残るような楽しい思い出作りをしていきたいと思っています。

本格的な冬を迎え、インフルエンザを始めとする様々な感染症には警戒をしなければならない季節となりました。感染症に対する予防のご協力をお願いする中ではありますが、園内でも引き続き、ポラリズム除菌水でのうがい・手洗い・消毒を励行すると共に、燻蒸器を有効活用しながらお子様の健康管理・安全対策に十分配慮していきたいと思います。寒さがまた一段と厳しくなりますが、これまでと同じく子ども達の成長を見守りながら、今年も最後まで元気いっぱいに過ごしたいと思います。





## 【~今年の冬至は12月21日です~】



もうすぐ冬至を迎えますね。冬至とは、一年で最も日が短い日のことを言います。「ゆず湯」に入ったり「かぼちゃ」を食べる理由は、体を温め風邪を引いてもすぐ治るからだと言われているからです。 これからさらに寒さが増していきますので、体を温めて風邪を吹き飛ばしましょう。

入浴時のお湯の温度はぬるめ $(38 \, \mathbb{C} \sim 40 \, \mathbb{C})$ がベストですよ。