

2月



給食献立表



高畠保育園
令和8年2月1日

		昼食	間食（午後）	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
2	月	鶏肉のスタミナ焼き 海藻サラダ すまし汁	牛乳 きな粉トースト	鶏肉／いか／豆腐／牛乳／きな粉	米／砂糖／食パン／バター	わかめ／きゅうり／にんじん／キャベツ／スイートコーン／たまねぎ／こねぎ
3	火	鬼さん焼きそば かきたま汁 フルーツ	牛乳 鬼さんカッパーケーキ	豚肉／天ぷら／ワインナー／卵／牛乳／生クリーム	中華麺／米／グラニュー糖／薄力粉／油	チャベツ／たまねぎ／もやし／にんじん／こねぎ／みかん
4	水	魚の塩焼き 切干大根煮 白菜の味噌汁	牛乳 ふかし芋	魚／油揚げ／天ぷら／厚揚げ／牛乳	米／砂糖／さつまいも	切干したいこん／にんじん／乾しいたけ／さやいんげん／はくさい／たまねぎ／こねぎ
5	木	親子丼 麸のすまし汁 フルーツ	牛乳 厚切りパウム	鶏肉／かまぼこ／卵／牛乳	米／片栗粉／砂糖／ふ	乾しいたけ／にんじん／たまねぎ／長ねぎ／こねぎ／りんご
6	金	エビのフリッター おかか和え 春雨スープ	ヨーグルト チョコクッキー	かつお節／スキムミルク	米／油／砂糖／はるさめ／グラニュー糖	チャベツ／にんじん／もやし／ほうれんそう／たまねぎ／わかめ
7	土	〈マラソン大会〉 おにぎり 豚汁	牛乳 ピスケット	豚肉／豆腐／牛乳	米／さといも	はくさい／にんじん／もやし／だいこん／長ねぎ
9	月	ハンバーグ コーンサラダ ポテトスープ	牛乳 お麩ラスク	ミニチ／卵／豆腐／牛乳	米／パン粉／砂糖／じゃがいも／焼きかぶ／バター／グラニュー糖	たまねぎ／にんじん／キャベツ／きゅうり／スイートコーン
10	火	魚の野菜あんかけ ひじきの炒り煮 フルーツ	牛乳 卵ロール	魚／水煮大豆／油揚げ／天ぷら／牛乳／卵	米／上新粉／油／砂糖／片栗粉／しらたき／砂糖／ロールパン	たまねぎ／にんじん／しめじ／チンゲンサイ／ひじき／れんこん／さやいんげん／バナナ
12	木	キーマカレー フルーツヨーグルト	牛乳 豆腐のスコーン	ミニチ／水煮大豆／スキムミルク／ヨーグルト／牛乳／豆腐／きな粉	米／砂糖／ホットケーキミックス／バター／砂糖	にんにく／しょうが／たまねぎ／にんじん／ピーマン／トマト缶／もも缶／バイン缶／みかん缶／バナナ
13	金	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 ドーナツ	鶏肉／天ぷら／牛乳	うどん／砂糖	たまねぎ／にんじん／はくさい／わかめ／かぼちゃ
14	土	白菜の中華あんかけ 豆腐のスープ	牛乳 せんべい	豚肉／絹ごし豆腐／牛乳	米／砂糖／片栗粉	だいこん／にんじん／はくさい／生しいたけ／しょうが／たまねぎ
16	月	コロッケ いなり和え すまし汁	牛乳 チヂキ	油揚げ／牛乳	米／油／砂糖	ほうれんそう／キャベツ／もやし／にんじん／えのきだけ／たまねぎ／こねぎ
17	火	すき焼き風煮 わかめと卵のスープ	牛乳 スイートポテト	牛肉／焼き豆腐／卵／牛乳／生クリーム	米／マロニー／しらたき／砂糖／さつまいも／バター	はくさい／にんじん／えのきだけ／生しいたけ／たまねぎ／わかめ
18	水	ちゃんぽん ゆで卵 フルーツ	ミルク スティックパン	豚肉／えび／天ぷら／卵／スキムミルク	中華麺／コッペパン	チャベツ／たまねぎ／もやし／にんじん／こねぎ／キウイフルーツ
19	木	（誕生日会） チキンライス・エビフライ ワインナー・アンバマンボテト ブロッコリー・オレンジ・ヤクルト	牛乳 誕生日ケー	鶏ひき肉／ワインナー／ヤクルト／牛乳／卵／生クリーム	米／油／アンパンマンボテト／蒸しパンミックス／バター	たまねぎ／にんじん／プロッコリー／ネーブルオレンジ／いちご
20	金	豆腐のつくね焼き ひじきとしらす和え 大根の味噌汁	牛乳 マッシュマロサンド	鶏ひき肉／木綿豆腐／卵／しらす干し／油揚げ／牛乳	米／砂糖／片栗粉／ごま／砂糖	ひじき／たまねぎ／にんじん／ほうれんそう／もやし／だいこん／こねぎ／いちご ジャム
21	土	じゃがいものトマト煮 チーズ	牛乳 クッキー	豚肉／水煮大豆／プロセスチーズ／牛乳	米／じゃがいも	たまねぎ／にんじん
24	火	鶏肉の照り焼き 人参しりしり 豆腐のすまし汁	牛乳 抹茶蒸しパン	鶏肉／卵／ツナ缶／絹ごし豆腐／牛乳／こしあん	米／砂糖／ホットケーキミックス	にんじん／たまねぎ／こねぎ
25	水	竹輪の磯辺揚げ チーズチーズ ポテトスープ	牛乳 キャロットケー	竹輪／牛肉／牛乳／卵	米／天ぷら粉／油／はるさめ／すりごま／砂糖／じゃがいも／薄力粉	あおのり／きゅうり／にんじん／ピーマン／生しいたけ／たまねぎ
26	木	魚のもみじ焼き ごぼうと大豆の甘辛炒め わかめスープ	牛乳 コーンフレーク	魚／水煮大豆／しらす干し／牛乳	米／砂糖／ごま／ごま油	にんじん／ごぼう／わかめ／たまねぎ
27	金	海苔のパスタ 野菜スープ フルーツ	ヨーグルト 菓子	生クリーム／スキムミルク	マカロニ／グラニュー糖	こねぎ／焼きのり／海苔佃煮／ごましめじ／たまねぎ／にんじん／キャベツ／バナナ
28	土	生姜焼き風 麩のすまし汁	牛乳 ピスケット	豚肉／牛乳	米／ふ	にんじん／もやし／たまねぎ／ピーマン／キャベツ／しょうが