



給食献立表



高畑保育園
令和8年3月1日

		昼食	間食(午後)	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
2	月	お弁当の日	牛乳 ひなまつりパフェ	牛乳/卵/生クリーム/卵	油/砂糖/薄力粉/バター	いちご
3	火	親子丼 じゃが芋の味噌汁	牛乳 きなこもち	鶏肉/かまぼこ/卵/厚揚げ/牛乳/きな粉/豆腐	米/片栗粉/砂糖/じゃがいも/白玉粉	乾しいたけ/にんじん/たまねぎ/こねぎ/あおさ/バナナ
4	水	魚のクリーム煮 ひじきの炒り煮	牛乳 ジャムサンド	魚/生クリーム/牛乳/大豆/油揚げ/天ぷら	米/しらたき/砂糖/サンドイッチパン	たまねぎ/にんにく/しめじ/ほしひじき/にんじん/れんこん/さやいんげん/いちごジャム
5	木	《バイキング給食》 ゆかりご飯・エビフライ・ハンバーグ ウインナー・フロッキー・オレンジゼリー・たまごスープ	カルピス チョコチップクッキー	エビフライ/ハンバーグ/ウインナー/卵/カルピス	米/油	フロッキー/にんじん/オレンジ/こねぎ
6	金	キーマカレー 南瓜サラダ	牛乳 フルーツロール	ミンチ/大豆/スキムミルク/牛乳/生クリーム	米/ロールパン/砂糖/マヨネーズ	にんにく/しょうが/たまねぎ/にんじん/ピーマン/トマト缶/かぼちゃ/きゅうり/パイン缶/みかん缶
7	土	白菜の中華あんかけ すまし汁	牛乳 せんべい	豚肉/豆腐/牛乳	米/砂糖/片栗粉	だいこん/にんじん/はくさい/乾しいたけ/しょうが/たまねぎ/こねぎ
9	月	ふわふわ団子 スナッフエンドウとコーンのサラダ 麩のすまし汁	牛乳 ウインナーパン	大豆/豆腐/ミンチ/はんぺん/卵/牛乳/ウインナー	米/片栗粉/ふ/ホットケーキミックス	にんじん/スナッフえんどう/キャベツ/きゅうり/コーン缶/たまねぎ/こねぎ
10	火	《お誕生日会》 チキンライス・手羽先の唐揚げ アンパンマンポテト・フロッキー トマト・りんご・ヤクルト	牛乳 誕生日ケーキ	ミンチ/鶏肉/ヤクルト/牛乳/生クリーム	米/上新粉/油/アンパンマンポテト	たまねぎ/にんじん/フロッキー/トマト/りんご/もも缶
11	水	きつねうどん 南瓜の煮付け	牛乳 マッシュマロサンド	鶏肉/かまぼこ/油揚げ/牛乳	うどん/砂糖	たまねぎ/こねぎ/かぼちゃ
12	木	ミートボール 人参しりしり 白菜の味噌汁	ミルク 厚切りパウム	ミンチ/卵/豆腐/ツナ缶/厚揚げ/スキムミルク	米/パン粉/砂糖	たまねぎ/にんじん/はくさい/こねぎ
13	金	カレー フルーツヨーグルト	牛乳 チョコクロワッサン	牛肉/ヨーグルト/牛乳	じゃがいも/米/砂糖/チョコクロワッサン	にんじん/たまねぎ/もも詰/パイン缶/みかん缶/バナナ
14	土	生姜焼き風 あおさのすまし汁	牛乳 ビスケット	豚肉/牛乳	米	にんじん/もやし/たまねぎ/ピーマン/キャベツ/しょうが/あおさ
16	月	麻婆豆腐 拌三糸 わかめスープ	牛乳 揚げパン	ミンチ/豆腐/卵/ハム/牛乳/きな粉	米/はるさめ/砂糖/ごま油/ごま/ロールパン/油	たまねぎ/にんじん/こねぎ/きゅうり/わかめ
17	火	海苔のバスタ コンソメスープ バナナ	牛乳 麩のラスク	生クリーム/牛乳	スパゲッティ/ふ/バター/砂糖	こねぎ/刻みのり/のり佃煮/しめじ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/バナナ
18	水	ハッシュドビーフ フルーツポンチ	牛乳 コーンフレーク	牛肉/牛乳	じゃがいも/米/砂糖	たまねぎ/にんじん/パイン缶/みかん缶/もも缶/バナナ
19	木	魚の味噌煮 おかか和え すまし汁	ヨーグルト プチケーキ	魚/かつお節/豆腐/スキムミルク	米/砂糖	しょうが/キャベツ/にんじん/もやし/ほうれんそう/たまねぎ/こねぎ
21	土	りんごジュース プチクリームパン	牛乳 クッキー	牛乳	プチクリームパン	りんごジュース
23	月	すき焼き風煮 かきたま汁	牛乳 わらび餅	牛肉/焼き豆腐/卵/牛乳/スキムミルク/きな粉	米/マロニー/しらたき/砂糖/わらび餅粉	はくさい/にんじん/えのきたけ/生しいたけ/たまねぎ/こねぎ/バナナ
24	火	豆腐のつくね焼き ポテトサラダ オニオンスープ	牛乳 抹茶蒸しパン	ミンチ/豆腐/卵/ハム/牛乳/こしあん	米/砂糖/じゃがいも/ホットケーキミックス/マヨネーズ	ほしひじき/たまねぎ/にんじん/コーン缶/きゅうり
25	水	ちゃんぽん ゆで卵 キウイフルーツ	ミルク ビスケット	豚肉/えび/天ぷら/卵/スキムミルク	ちゃんぽん麺	キャベツ/たまねぎ/もやし/にんじん/こねぎ/キウイフルーツ
26	木	魚の塩焼き ごぼうと大豆の甘辛炒め わかめのすまし汁	牛乳 スイートポテト	魚/大豆/しらす干し/牛乳/卵/生クリーム	米/砂糖/ごま/さつまいも/バター/クリーム	にんじん/ごぼう/わかめ/たまねぎ/えのきたけ
27	金	鶏肉のパン粉焼き 豆腐の五目煮 りんご	牛乳 ドーナツ	鶏肉/豆腐/えび/豚肉/牛乳	米/砂糖/パン粉/油	チンゲンサイ/生しいたけ/にんじん/ねぎ/りんご
28	土	じゃが芋のトマト煮 チーズ	牛乳 せんべい	豚肉/大豆/チーズ/牛乳	米/じゃがいも	たまねぎ/にんじん
30	月	エビのフリッター 海苔和え 白菜スープ	牛乳 南瓜マフィン	エビフリッター/牛乳/卵	米/油/ホットケーキミックス/バター/砂糖	ほうれんそう/キャベツ/にんじん/もやし/刻みのり/のり佃煮/はくさい/たまねぎ/かぼちゃ
31	火	焼きそば すまし汁	牛乳 クッキー	豚肉/えび/天ぷら/豆腐/牛乳	焼きそば麺	キャベツ/たまねぎ/もやし/にんじん/あおさ