



給食献立表



高畑保育園
令和8年4月1日

		屋食	間食(午後)	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくなる
1	水	〈入園・進級式〉 お菓子・ジュース			お菓子	りんごジュース
2	木	海苔の Pasta 春キャベツのスープ	牛乳 りんご	生クリーム/牛乳	スパゲッティ	こねぎ/刻みのり/のり佃煮/しめじ/たまねぎ/にんじん/キャベツ/りんご
3	金	豚肉のピカタ アスパラのしらす和え 春雨スープ	牛乳 ツナマヨパン	豚肉/卵/粉チーズ/しらす/牛乳/ツナ缶	米/薄力粉/砂糖/はるさめ/ホットケーキミックス	アスパラガス/こまつな/にんじん/キャベツ/もやし/たまねぎ/わかめ
4	土	麻婆豆腐 わかめスープ	牛乳 ビスケット	合いミンチ/豆腐/牛乳	米/砂糖/ごま油	たまねぎ/にんじん/こねぎ/わかめ
6	月	鶏のさっぱり煮 南瓜サラダ すまし汁	牛乳 シュガーパイ	鶏肉/ハム/牛乳	米/砂糖/片栗粉	しょうが/にんにく/かぼちゃ/きゅうり/にんじん/わかめ/たまねぎ/えのきたけ
7	火	コロック 海苔刻み 豆腐の味噌汁	牛乳 わらび餅	豆腐/牛乳/スキムミルク/きな粉	米/油/砂糖	ほうれんそう/キャベツ/にんじん/もやし/のり佃煮/刻みのり/たまねぎ/こねぎ/バナナ
8	水	カレー フルーツヨーグルト	ミルク プチケーキ	牛肉/ヨーグルト/スキムミルク	じゃがいも/米/砂糖	にんじん/たまねぎ/もも缶/パン缶/みかん缶/バナナ
9	木	魚の生姜煮 切り干し大根サラダ かきたま汁	牛乳 ココアクッキー	魚/ツナ缶/卵/牛乳	米/砂糖/薄力粉/バター	しょうが/切干し大根/にんじん/きゅうり/たまねぎ/にんじん/こねぎ
10	金	たけのご飯 味噌おでん バナナ	牛乳 ジャムサンド	かまぼこ/油揚げ/鶏肉/天ぷら/牛乳	米/さといも/砂糖/サンドイッチパン	たけのご/にんじん/ごぼう/さやいんげん/だいこん/バナナ/いちご/ジャム
11	土	白菜の中華あんかけ えのきのすまし汁	牛乳 クッキー	豚肉/牛乳	米/砂糖/片栗粉	だいこん/にんじん/はくさい/しょうが/えのきたけ/たまねぎ
13	月	大豆のふわふわ団子 酢の物 麩のすまし汁	牛乳 ウインナーパン	大豆/豆腐/豚ひき肉/はんぺん/卵/牛乳/ウインナー	米/片栗粉/はるさめ/砂糖/豆/ホットケーキミックス	きゅうり/わかめ/みかん缶/たまねぎ/こねぎ
14	火	魚のオープン焼き いなり和え ポテトスープ	牛乳 コーンフレーク	魚/油揚げ/牛乳	米/砂糖/パン粉/じゃがいも	しょうが/もやし/ほうれんそう/キャベツ/にんじん/たまねぎ
15	水	ピースご飯 野菜ラーメン ゆで卵	ヨーグルト ビスケット	豚肉/豆乳/卵/スキムミルク	米/中華麺/ごま油/砂糖	グリーンピース/にんじん/もやし/キャベツ/たまねぎ/刻みのり/こねぎ
16	木	(誕生日会) チーズバーガー・コーンサラダ トマト・アスパラ/マンボ バナナ・アップル・ヤクルト	牛乳 誕生日ケーキ	合いミンチ/卵/豆腐/牛乳/チーズ/ヤクルト/生クリーム	砂糖/ロールパン/アスパラマンボ	たまねぎ/にんじん/キャベツ/きゅうり/コーン缶/トマト/パン缶/もも缶
17	金	親子丼 白菜の味噌汁 オレンジ	牛乳 ドーナツ	鶏肉/かまぼこ/卵/厚揚げ/牛乳	米/片栗粉/砂糖	乾いたけ/にんじん/たまねぎ/こねぎ/はくさい/オレンジ
18	土	じゃが芋のトマト煮 チーズ	牛乳 せんべい	豚肉/大豆/チーズ/牛乳	米/じゃがいも	たまねぎ/にんじん
20	月	鶏肉のスタミナ焼き 人參しりしり わかめスープ	牛乳 きな粉トースト	鶏肉/卵/ツナ缶/牛乳/きな粉	米/砂糖/ごま油/食パン/バター	にんじん/わかめ/たまねぎ
21	火	魚のクリーム煮 ひじきの炒り煮 バナナ	牛乳 じゃが芋のガレット	魚/生クリーム/牛乳/大豆/油揚げ/天ぷら/チーズ	米/しらたき/砂糖/じゃがいも/薄力粉/油	たまねぎ/にんにく/しめじ/ひじき/にんじん/れんこん/さやいんげん/バナナ
22	水	きつねうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 蒸しパン	鶏肉/かまぼこ/油揚げ/牛乳/あんこ	うどん麺/砂糖/ホットケーキミックス	たまねぎ/こねぎ/かぼちゃ
23	木	竹輪の磯辺揚げ 納豆サラダ 春雨スープ	牛乳 麩のラスク	焼き竹輪/挽きわり納豆/牛乳	米/天ぷら粉/油/はるさめ/豆/バター/砂糖	あおのり/きゅうり/にんじん/キャベツ/たくあん/たまねぎ/こねぎ
24	金	ハヤシチュー フルーツポンチ	牛乳 チョコクロワッサン	牛肉/牛乳	米/砂糖/チョコクロワッサン	しめじ/たまねぎ/にんじん/パン缶/みかん缶/もも缶/バナナ
25	土	生姜焼き風 豆腐のすまし汁	牛乳 ビスケット	豚肉/豆腐/牛乳	米	にんじん/もやし/たまねぎ/ピーマン/キャベツ/しょうが/こねぎ
27	月	豆腐のつくね焼き ニラ玉 白菜スープ	ミルク せんべい	鶏ひき肉/豆腐/卵/かにかま/スキムミルク	米/砂糖/片栗粉	ひじき/たまねぎ/にんじん/にら/もやし/はくさい
28	火	エビのフリッター ナムル ポタージュスープ	牛乳 キウイフルーツ	生クリーム/牛乳	米/油/ごま油/砂糖/じゃがいも/バター	わかめ/もやし/きゅうり/にんじん/たまねぎ/かぼちゃ/コーンクリーム缶/キウイフルーツ
30	木	わかめごはん・こいぼりハンバーグ マカロニサラダ・フロッキー 麩のすまし汁・ゼリー	牛乳 かしわ餅	合いミンチ/卵/豆腐/牛乳/チーズ/ツナ缶/あんこ	米/パン粉/マカロニ/豆/上新粉/薄力粉	たまねぎ/にんじん/アスパラガス/きゅうり/フロッキー/こねぎ