



給食献立表

高畑保育園
令和8年5月1日

		昼食	間食（午後）	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	金	焼きそば わかめスープ バナナ	牛乳 マシュマロサンド	豚肉/天ぷら/かつお節/牛乳	やきそば麺/ごま油	キャベツ/たまねぎ/もやし/にんじん /わかめ/バナナ/いちごジャム
2	土	カレー肉じゃが えのきのすまし汁	牛乳 クッキー	豚肉/厚揚げ/牛乳	米/じゃがいも/砂糖	たまねぎ/にんじん/えのきたけ/こねぎ
4	月	みどりの日				
5	火	こどもの日				
6	水	振替休日				
7	木	〈園外保育〉 ゆかりご飯・ナゲット コーンサラダ・ブロッコリー	牛乳 わらび餅	牛乳/スキムミルク/きな粉	米/わらび餅粉/糖	にんじん/キャベツ/きゅうり/ｺｰﾝ缶 /ブロッコリー/バナナ
8	金	キーマカレー フルーツヨーグルト	牛乳 ウインナーパン	合いミンチ/大豆/スキムミルク/ヨー グルト/牛乳/卵/ウインナー	米/砂糖/ホットケーキミックス	にんにく/しょうが/たまねぎ/にんじ ん/ピーマン/トマト缶/もも缶/パイ ン缶/みかん缶/バナナ
9	土	キャベツの中華あんかけ すまし汁	牛乳 せんべい	豚肉/豆腐/牛乳	米/砂糖/片栗粉	だいこん/にんじん/キャベツ/乾しい たけ/しょうが/たまねぎ/こねぎ
11	月	竹輪の磯辺揚げ 酢の物 かきたま汁	牛乳 麩のラスク	竹輪/卵/牛乳	米/天ぷら粉/油/はるさめ/砂糖/ふ /バター	あおのり/きゅうり/わかめ/みかん缶 /たまねぎ/にんじん/こねぎ
12	火	きつねうどん 納豆サラダ	牛乳 チーズクッキー	鶏肉/かまぼこ/油揚げ/納豆/牛乳 /卵/粉チーズ	うどん麺/薄力粉/バター/ごま/砂糖	たまねぎ/こねぎ/きゅうり/にんじん /キャベツ/たくあん漬
13	水	そぼろ丼 大根の味噌汁 りんご	牛乳 ピザトースト	合いミンチ/卵/油揚げ/牛乳/ウイン ナー/ピザ用チーズ	米/砂糖/食パン	たまねぎ/にんじん/だいこん/こねぎ /りんご/ピーマン
14	木	豚肉のピカタ 大豆の五目煮	ミルク せんべい	豚肉/卵/粉チーズ/鶏肉/大豆/厚揚 げ/スキムミルク	米/薄力粉/じゃがいも/砂糖	にんじん/乾しいたけ/ごぼう/さやい んげん
15	金	魚のコーンマヨ焼き いなり和え ポテトスープ	牛乳 バナナ	魚/油揚げ/牛乳	米/薄力粉/砂糖/じゃがいも	ｺｰﾝ缶/ほうれんそう/キャベツ/もや し/にんじん/たまねぎ/バナナ
16	土	麻婆豆腐 えのきのスープ	牛乳 ビスケット	合いミンチ/豆腐/牛乳	米/砂糖	たまねぎ/にんじん/こねぎ/えのきた け
18	月	焼きコロッケ 野菜ソテー わかめのすまし汁	牛乳 チョコマフィン	牛ミンチ/牛乳	米/じゃがいも/パン粉/ホットケーキ ミックス/バター/砂糖	たまねぎ/にんじん/ｺｰﾝ缶/キャベツ /エリンギ/ピーマン/もやし/わかめ /バナナ
19	火	海苔の Pasta 野菜スープ パイナップル	牛乳 コーンフレーク	生クリーム/牛乳	スパゲッティ麺	こねぎ/刻みのり/のり佃煮/しめじ/ たまねぎ/にんじん/キャベツ/パイ
20	水	魚の西京焼き 切干大根煮 すまし汁	ヨーグルト 厚切りバウム	魚/油揚げ/天ぷら/豆腐/スキムミル ク	米/砂糖	切干しだいこん/にんじん/乾しいたけ /さやいんげん/たまねぎ/こねぎ
21	木	〈誕生会〉 鮭ご飯・エビフライ・ウインナー カラフルキッシュ・ブロッコリー オレンジ・ヤクルト	牛乳 誕生日ケーキ	ウインナー/卵/ベーコン/牛乳/ヤク ルト/生クリーム	米/油/ホットケーキミックス/バター	ほうれんそう/たまねぎ/にんじん/か ぼちゃ/ブロッコリー/オレンジ
22	金	シュウマイ アスパラのきんぴら たまごスープ	牛乳 スティックパン	豚ミンチ/卵/牛乳	米/片栗粉/しゅうまいの皮/しらたき /砂糖/ごま/スティックパン	たまねぎ/ごぼう/にんじん/アスパラ ガス/れんこん/こねぎ
23	土	じゃがいものトマト煮 チーズ	牛乳 クッキー	豚肉/大豆/チーズ/牛乳	米/じゃがいも	たまねぎ/にんじん
25	月	親子丼 南瓜の味噌汁	牛乳 麦饅頭	鶏肉/かまぼこ/卵/厚揚げ/牛乳/あ んこ	米/片栗粉/砂糖/上新粉/白玉粉/ ホットケーキミックス	乾しいたけ/にんじん/たまねぎ/ねぎ /かぼちゃ/こねぎ
26	火	魚の塩焼き ひじきの炒り煮 麩のすまし汁	牛乳 きな粉トースト	魚/大豆/油揚げ/天ぷら/牛乳/きな 粉	米/しらたき/砂糖/ふ/食パン/パ ター	ほしひじき/にんじん/れんこん/さや いんげん/たまねぎ/こねぎ
27	水	野菜ラーメン ゆで卵 バナナ	牛乳 スイートポテト	豚肉/豆乳/卵/牛乳/生クリーム	ちゃんぽん麺/ごま油/さつまいも/砂 糖/バター	にんじん/もやし/生/キャベツ/たま ねぎ/刻みのり/こねぎ/バナナ
28	木	さつま揚げ 拌三糸 えのきのすまし汁	ミルク 丸ぼうろ	いわしすり身/豆腐/卵/ハム/スキム ミルク	米/砂糖/ごま/パン粉/油/はるさめ /砂糖/ごま油	たまねぎ/にんじん/ごぼう/きゅうり /えのきたけ/こねぎ
29	金	ポテトのチーズ焼き 人参しりのり ゴールドキウイ	牛乳 カルピスゼリー	ウインナー/生クリーム/ピザ用チーズ /卵/ツナ缶/牛乳/セラチン/カルピ ス	米/じゃがいも/砂糖	ｺｰﾝ缶/パセリ/にんじん/キウイフ ルーツ/みかん缶
30	土	生姜焼き風 オニオンスープ	牛乳 せんべい	豚肉/牛乳	米	にんじん/もやし/たまねぎ/ピーマン /キャベツ/しょうが