



# 給食献立表



高畑保育園  
令和8年6月1日

		昼食	間食(午後)	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	月	チキンカレー フルーツヨーグルト	牛乳 ココアクッキー	鶏肉/ヨーグルト/牛乳/卵	じゃがいも/米/砂糖/薄力粉/バター	にんじん/たまねぎ/もも缶/パイン缶/みかん缶/バナナ
2	火	ミートスパゲッティ 野菜スープ オレンジ	牛乳 厚切りパウム	合いミンチ/牛乳	スパゲッティ	にんじん/たまねぎ/乾しいたけ/キャベツ/オレンジ
3	水	はんぺんのチーズサンド アスパラの胡麻和え わかめスープ	牛乳 フルーツロール	はんぺん/ピザ用チーズ/卵/牛乳/生クリーム	米/パン粉/油/ごま/砂糖/ごま油/ロールパン	キャベツ/アスパラガス/にんじん/もやし/こまつな/わかめ/パイン缶/みかん缶
4	木	魚の生姜煮 ニラ玉 南瓜の味噌汁	牛乳 ツナマヨパン	魚/卵/厚揚げ/牛乳/ツナ缶	米/砂糖/ホットケーキミックス	しょうが/にら/たまねぎ/にんじん/もやし/かぼちゃ/こねぎ
5	金	鶏肉の照り焼き 海藻サラダ すまし汁	牛乳 ドーナッツ	鶏肉/いか/豆腐/牛乳	米/砂糖/ドーナッツ	わかめ/きゅうり/にんじん/キャベツ/コーン缶/たまねぎ/こねぎ
6	土	運動会	菓子			
8	月	豆腐のつくね焼き 南瓜サラダ オニオンスープ	牛乳 あんこ蒸しパン	鶏ミンチ/ハム/豆腐/卵/牛乳/あんこ	米/砂糖/片栗粉/ホットケーキミックス/マヨネーズ	ひじき/たまねぎ/にんじん/かぼちゃ/きゅうり/コーン缶
9	火	焼きそば かきたま汁 バナナ	牛乳 コーンフレーク	豚肉/天ぷら/卵/牛乳	やしそば麺	キャベツ/たまねぎ/もやし/にんじん/こねぎ/バナナ
10	水	鶏肉のさっぱり煮 炒り豆腐 麩のすまし汁	ヨーグルト クッキー	手羽元/合いミンチ/豆腐/卵/スキムミルク	米/砂糖/片栗粉/ふ	しょうが/にんにく/にんじん/たまねぎ/乾しいたけ/ほうれんそう/こねぎ
11	木	魚のフライ ナムル 豆腐スープ	牛乳 スイートポテト	魚/卵/豆腐/牛乳/生クリーム	米/薄力粉/パン粉/油/ごま油/砂糖/さつまいも/バター	わかめ/もやし/きゅうり/にんじん/たまねぎ/こねぎ
12	金	ハッシュドビーフ フルーツポンチ	牛乳 プチチョコパン	牛肉/牛乳	じゃがいも/米/砂糖/プチチョコパン	たまねぎ/にんじん/パイン缶/みかん缶/もも缶/バナナ
13	土	キャベツの中華あんか あおさのすまし汁	牛乳 ビスケット	豚肉/牛乳	米/砂糖/片栗粉	だいこん/にんじん/はくさい/乾しいたけ/しょうが/あおさ/たまねぎ
15	月	大豆のふわふわ団子 野菜ソテー えのきのすまし汁	ミルク せんべい	大豆/豆腐/豚ミンチ/はんぺん/卵/スキムミルク	米/片栗粉	キャベツ/たまねぎ/にんじん/エリンギ/ピーマン/もやし/えのきたけ/こねぎ
16	火	豚肉のピカタ 切り干し大根サラダ 春雨スープ	牛乳 チョコマフィン	豚肉/卵/粉チーズ/ツナ缶/牛乳	米/薄力粉/砂糖/はるさめ/ホットケーキミックス/バター	切干しだいこん/にんじん/きゅうり/にんじん/たまねぎ/わかめ/バナナ
17	水	ポテトのチーズ焼き 海苔和え たまごスープ	牛乳 きな粉トースト	ウインナー/生クリーム/ピザ用チーズ/卵/牛乳/きな粉	米/じゃがいも/食パン/バター/砂糖	コーン缶/パセリ/ほうれんそう/キャベツ/にんじん/もやし/のりつくた煮/刻みのり/こねぎ
18	木	(誕生会) チーズバーガー・コーンサラダ トマト・アンパンマンポテト ハイナッフル・ヤクルト	牛乳 誕生日ケーキ	合いミンチ/卵/豆腐/牛乳/チーズ/ヤクルト/生クリーム	砂糖/ロールパン/アンパンマンポテト	たまねぎ/にんじん/キャベツ/きゅうり/コーン缶/トマト/パイン缶/もも缶
19	金	クロック しらす和え わかめのすまし汁	牛乳 バナナ	しらす干し/牛乳	米/油/砂糖	こまつな/にんじん/キャベツ/もやし/わかめ/たまねぎ/バナナ
20	土	麻婆豆腐 チーズ	牛乳 クッキー	合いミンチ/豆腐/チーズ/牛乳	米/砂糖	たまねぎ/にんじん/こねぎ
22	月	竹輪の磯辺揚げ おかか和え わかめスープ	牛乳 ぶどうゼリー	焼き竹輪/かつお節/牛乳/ゼラチン	米/天ぷら粉/油/砂糖/ごま油	あおのり/キャベツ/にんじん/もやし/ほうれんそう/わかめ/たまねぎ/ぶどうジュース
23	火	きつねうどん 南瓜の煮付け ゴールドキウイ	牛乳 マシュマロサンド	鶏肉/かまぼこ/油揚げ/かつお節/牛乳	うどん/砂糖	たまねぎ/こねぎ/かぼちゃ/キウイフルーツ
24	水	ミートボール ひじきの炒り煮 すまし汁	牛乳 ジャムサンド	合いミンチ/卵/大豆/油揚げ/天ぷら/豆腐/牛乳	米/パン粉/砂糖/しらたき	たまねぎ/ひじき/にんじん/さやいんげん/こねぎ
25	木	鶏肉のスタミナ焼き トマトとツナの Pasta サラダ コンソメスープ	ヨーグルト ビスケット	鶏肉/ツナ缶/スキムミルク	米/砂糖/スパゲッティ/油	にんじん/きゅうり/トマト/コーン缶/たまねぎ/キャベツ
26	金	親子丼 なすの味噌汁 スイカ	牛乳 プチケーキ	鶏肉/かまぼこ/卵/油揚げ/牛乳	米/片栗粉/砂糖	乾しいたけ/にんじん/たまねぎ/こねぎ/なす/こねぎ/すいか
27	土	じゃが芋のトマト煮 えのきのすまし汁	牛乳 せんべい	豚肉/大豆/牛乳	米/じゃがいも	たまねぎ/にんじん/えのきたけ
29	月	シュウマイ 人参しりしり ポテトスープ	牛乳 ココア蒸しパン	豚ミンチ/卵/ツナ缶/牛乳	米/片栗粉/しゅうまいの皮/砂糖/じゃがいも/ホットケーキミックス/バター	たまねぎ/にんじん/パセリ
30	火	魚の味噌煮 れんこんのきんぴら 豆腐スープ	牛乳 麩のラスク	魚/天ぷら/豆腐/牛乳	米/砂糖/しらたき/ごま/ふ/バター	しょうが/にんじん/ごぼう/れんこん/さやいんげん/たまねぎ/こねぎ