



園だより

令和8年9月1日

高畑保育園

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。26日(土)は子ども達が楽しみにしている園内秋祭りが行われる予定です。保護者会役員の皆様やそら組の保護者の皆様にご協力をいただき、色々な露店等を計画中です。子ども達と一緒に心に残るような秋祭りにしたいと思います。

秋を迎えましたが、残暑で汗ばむ日がしばらくは続きそうです。夏バテは秋に出るとも言いますので、十分な睡眠をとり、早寝・早起きをすることが大切です。頑固な夏にもう少し付き合うつもりで、引き続き暑さ対策にも気を配っていききたいと思います。



9月の行事予定

- 1日(火) 体育教室参観—年長児 / 防災の日(試食)
- 8日(火) 体育教室参観—年中児
- 15日(火) 体育教室参観—年少児
クッキング保育「アイスクリーム」—年長児
- 18日(金) 防火教室(避難訓練)
- 26日(土) 園内秋祭り

防災の日

9月1日



園では、地震や火事だけでなく水害などを想定した避難訓練を毎月行っています。また、9月1日には防災食の試食も行います。

災害はいつどこで起こるか分かりません。

9月1日の「防災の日」にあわせ、万が一の場合に備えて、防災についてご家族で考え、防災用品や避難経路、避難場所の確認をこの機会に話し合しましょう。

～足に合った靴を履こう～

秋になり、だんだんと過ごしやすい季節になってきましたね。お外遊びもより一層楽しくなる時期です。運動遊びが活発になってきた子どもたちには、足に合った靴が必要です。靴があっていないと、身体全体への負担が掛かってしまいます。下記の項目を参考にしながら、足に合った靴選びをしてみてくださいね。

- ☐ つま先に 0.5～1cm の余裕がある
- ☐ 横幅があっている
- ☐ 甲の高さがあっている
- ☐ かかとがしっかり固定されている



「土踏まずの発達」について



子どもの足の裏の土踏まずは体のバランスを取ったり、足を地面につける時の衝撃を吸収したりする役割があります。また、運動能力向上には5歳～6歳までの足裏刺激が重要です。裸足で指じゃんけんやお風呂で足の指を屈伸するなど、楽しく足裏や足の指を刺激し感覚を鍛え、土踏まずの発達を促してみましょう。