



給食献立表



高畑保育園
令和8年9月1日

		昼食	間食（午後）	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	火	豚肉のピカタ ひじきの炒り煮 野菜スープ	牛乳 ふかし芋	豚肉／卵／粉チーズ／水煮大豆／油 揚げ／天ぷら／牛乳	米／薄力粉／しらたき／砂糖／さつ まいも	ひじき／にんじん／たまねぎ／キャ ベツ
2	水	さつま揚げ 拌三糸 バナナ	ミルク 厚切りバウム	いわしすりみ／豆腐／卵／ハム／ス キムミルク	米／パン粉／油／はるさめ／砂糖／ ごま油	たまねぎ／にんじん／ごぼう／きゅ うり／バナナ
3	木	鶏肉の照り焼き オクラの胡麻和え かきたま汁	牛乳 ジャムサンド	鶏肉／卵／牛乳	米／砂糖／ごま／サンドイッチパン	キャベツ／にんじん／オクラ／もや し／こまつな／たまねぎ／こねぎ／ いちご ジャム
4	金	ハヤシチュー フルーツポンチ	牛乳 ココア蒸しパン	牛肉／牛乳／卵	米／砂糖／ホットケーキミックス／ バター	しめじ／たまねぎ／にんじん／パ イ 缶／みかん缶／もも缶／バナナ
5	土	キャベツの中華あんかけ えのきのすまし汁	牛乳 クッキー	豚肉／牛乳	米／砂糖／片栗粉	たけのこ／にんじん／キャベツ／し いたけ／しょうが／えのき／たまね ぎ
7	月	から揚げ ナスとウィンナーのクチャップ炒め 冬瓜のスープ	牛乳 しらすトースト	鶏肉／ウィンナー／牛乳／しらす干 し	米／上新粉／油／マカロニ／砂糖／ 食パン	しょうが／なす／たまねぎ／とうが ん／にんじん／こねぎ
8	火	魚のオープン焼き 大豆の五目煮 もずくの味噌汁	牛乳 カルピスゼリー	魚／天ぷら／水煮大豆／豆腐／牛乳 ／ゼラチン／カルピス	米／砂糖／パン粉／じゃがいも／砂 糖	しょうが／にんじん／しいたけ／も ずく／たまねぎ
9	水	野菜ラーメン ゆで卵 オレンジ	牛乳 豆腐のスコーン	豚肉／豆乳／卵／牛乳／豆腐／きな 粉	ちゃんぽん麺／ごま油／ホットケ ーキミックス／バター／砂糖	にんじん／もやし／キャベツ／たま ねぎ／オレンジ
10	木	竹輪の磯辺揚げ 納豆サラダ 麩のお吸い物	牛乳 コーンフレーク	焼き竹輪／挽きわり納豆／牛乳	米／天ぷら粉／油／ふ	あおのり／きゅうり／にんじん／ キャベツ／たくあん／たまねぎ／こ ねぎ
11	金	そぼろ丼 ポトフ	ヨーグルト バナナ	合いミンチ／水煮大豆／卵／ウィン ナー／スキムミルク	米／じゃがいも／砂糖	たまねぎ／にんじん／キャベツ／パ ナナ
12	土	じゃが芋のトマト煮 チーズ	牛乳 せんべい	豚肉／水煮大豆／チーズ／牛乳	米／じゃがいも	たまねぎ／にんじん
14	月	豆腐のつくね焼き 切り干し大根サラダ 春雨スープ	牛乳 マシュマロサンド	鶏ミンチ／豆腐／卵／ツナ缶／牛乳	米／砂糖／はるさめ	ひじき／たまねぎ／切干しだいこん ／にんじん／きゅうり／わかめ
15	火	魚の味噌煮 ひじきとしらす和え えのきのすまし汁	牛乳 りんご	魚／しらす干し／牛乳	米／砂糖／ごま	しょうが／こまつな／ひじき／にん じん／えのき／たまねぎ／こねぎ／ りんご
16	水	鶏肉のさっぱり煮 人参しりしり むらこ汁	牛乳 ココアクッキー	鶏肉／ツナ缶／豆腐／卵／牛乳	米／片栗粉／砂糖／薄力粉／バター	しょうが／にんにく／にんじん／ほ うれんそう／たまねぎ
17	木	（誕生日会） 蛙ご飯・エビフライ・ウィンナー カラフルキッシュ・フロccoli ゴールドキウィ・ヤクルト	牛乳 誕生日ケーキ	ウィンナー／卵／ベーコン／牛乳／ ヤクルト／生クリーム	米／油	ほうれんそう／たまねぎ／にんじん ／かぼちゃ／フロccoli／キウィ フルーツ／ぶどう
18	金	海苔の Pasta レタスの千切りスープ	牛乳 ドーナッツ	生クリーム／豆乳／牛乳	スパゲッティ	こねぎ／のり／昆布つくだ煮／しめ じ／たまねぎ／にんじん／レタス
19	土	麻婆豆腐 わかめのすまし汁	牛乳 ビスケット	合いミンチ／豆腐／牛乳	米／砂糖	たまねぎ／にんじん／こねぎ／わか め／えのき
24	木	うさぎさんキーマカレー フルーツヨーグルト	牛乳 きなこおはぎ	合いミンチ／水煮大豆／スキムミル ク／ヨーグルト／牛乳／きな粉	米／砂糖	にんにく／しょうが／たまねぎ／にん じん／ピーマン／ホートマト／海苔佃煮 ／もも缶／パ 缶／みかん缶／バナナ
25	金	焼きそば 豆腐と豆苗のスープ 梨	ミルク せんべい	豚肉／天ぷら／かつお節／豆腐／ス キムミルク	やぎそば麺	キャベツ／たまねぎ／もやし／にんじん ／こねぎ／とうみょう／なし
26	土	園内秋祭り		ウィンナー	コッペパン／フライドポテト／油	
28	月	ハンバーグ 南瓜サラダ イタリアンスープ	牛乳 さつまいもマフィン	合いミンチ／卵／豆腐／牛乳／ハム	米／パン粉／砂糖／ホットケーキ ミックス／バター／さつまいも	たまねぎ／にんじん／かぼちゃ／ きゅうり／キャベツ
29	火	魚の塩焼き 豆腐の炒り煮 きのこ汁	牛乳 麩のラスク	魚／合いミンチ／豆腐／牛乳	米／砂糖／ふ／バター	にんじん／たまねぎ／しいたけ／ご ぼう／ほうれんそう／えのき／こね ぎ
30	水	けんちんうどん ナムル	牛乳 きな粉バナナ	豚肉／油揚げ／牛乳／きな粉	うどん麺／ごま油／砂糖	にんじん／ごぼう／キャベツ／こね ぎ／わかめ／もやし／きゅうり／パ ナナ