

園だより

令和8年11月1日
高畑保育園

朝夕は冷たい空気を肌で感じるようになり、これから公園等の木々の紅葉も見頃を迎える季節になりました。

28日(水)に、年長児が中心となり、チューリップの球根や花苗(ビオラ、ナデシコ)を花壇やプランターに植え、園庭は色とりどりの花でいっぱいです。春にはたくさんのチューリップで園庭の花壇も賑わいを見せてくれると思うと、今からとても楽しみです。

これから気温の変化が大きい時期になります。衣服の調整をしながら、元気に過ごす事ができるように心掛けていきたいと思います。

11月の行事予定

5日(木) 園外保育(川下り・日吉神社) – 年長児
12日(木) 警察署訪問 –年長児
13日(金) 七五三宮詣り
18日(水) 第37回幼年消防大会
19日(木) 保育体験(三橋中学校3年)
20日(金) 避難訓練
26日(木) 生活発表会リハーサル
※9日(月)～14日(土)－年中・年長児はハッピ通園
※9日(月)～14日(土) 令和9年度入所受付

～ 食べ物の好き嫌い ～

子ども達は3歳ごろから好き嫌いが出てきます。嫌いと感じる原因としては、口当たり・苦味・においなど、本能的に感じるものもあるようですが、味覚が発達してくると食べられるようになってきます。苦手な野菜の代わりに他の野菜で栄養を補ったり、子ども達にご飯の支度の簡単な手伝いをしてもらったり、切り方や調理方法を工夫したりして楽しく食べることができると良いですね。

「いい歯の日」

11月8日は「いい歯の日」です。一本一本ていねいに磨くことや定期的に歯の検診に行くなど歯に関心を持ち、家族みんなで歯を大切にしていきたいですね。また、右左、右左と順番によく噛んで食べると、あごの発育や虫歯の予防、肥満防止にも繋がります。食事に歯ごたえのあるものを取り入れるなど、無理なく噛む回数を増やして「80歳まで自分の歯を20本残そう」を目指してみてはいかがでしょうか？